



Инновации и перезагрузка: в Сочи открылся санаторий «Кристалл» с медцентром международного уровня

На черноморском побережье, в тихом и уютном районе Хосты состоялось торжественное открытие санатория «Кристалл». Первый за 25 лет санаторий, построенный в Краснодарском крае с нуля, принял первых гостей 15 ноября, как и было анонсировано. Проект воплощает уникальную экосистему бережной заботы о себе через персонализированные медицинские программы, осознанный подход к здоровью и эстетику комфорта в окружении первозданной природы. «Кристалл» расположен всего в 300 метрах от моря, по соседству с Тисо-самшитовой рощей — живым памятником реликтового леса, и с первого шага погружает гостей в естественную терапевтическую атмосферу, в которой рождалась классическая культура курортного отдыха.

Борис Анкудинов, генеральный директор санатория «Кристалл»:

«Для нас большая честь представить гостям «Кристалл» — проект, который возрождает традиции санаторно-курортного отдыха, выводя их на качественно новый высокий уровень с использованием достижений современной медицины. Советские санатории славились комплексным подходом к оздоровлению, использованием природных ресурсов и развитой инфраструктурой. Они располагались в живописных местах, где сама локация благотворно воздействовала на организм, отличались выразительной архитектурой и широкой культурной программой. Мы взяли лучшие принципы советской курортологии, включая превентивный и профилактический подход, и дополнили их отельным сервисом мирового класса, а также индивидуальным подходом к каждому гостю. Наша цель — не просто вернуть санаторному формату отдыха былую значимость, а создать пространство, где глубокая трансформация становится осознанным выбором и личным опытом, а также традицией.»

Архитектура, вдохновленная природой

Футуристический облик здания с плавными линиями и каскадными балконами — современная интерпретация древних террасных ландшафтов Хосты. Бионическая архитектура органично вписана в природный рельеф — здание следует естественным изгибам местности, создавая эффект единства с окружающим пейзажем. Зеленые маршруты для терренкура и просторный атриум с зимним садом, где представлено 20 видов тропических растений, усиливают эффект полного погружения в природу.

Комфорт и оздоровление

«Кристалл» предлагает гостям 354 номера различных категорий — от комфортабельных стандартов до трехкомнатных люксов. Принципы нейроархитектуры, использованные в дизайне интерьеров, способствуют снижению тревожности и качественному отдыху. Ключевой элемент курорта – инновационный медицинский центр площадью 5000 м², оснащенный современным оборудованием для бальнеологии, грязелечения, генетических и иммунологических исследований, вмещает около 80 медицинских кабинетов и свыше 90 медицинских специалистов. Здесь предлагаются специализированные программы лечения и оздоровления, отвечающие на вызовы современности.

Елена Давыдова, главный врач санатория «Кристалл»:

«С момента открытия мы полностью сосредоточились на реализации нашей медицинской концепции. В основе нашей философии — практика превентивного подхода: мы не просто назначаем готовый курс процедур, а создаем для каждого понятную и эффективную систему управления здоровьем. А после — предлагаем инструменты для долгосрочного сохранения полученных результатов с учетом персонализации и вовлеченности пациента в процесс».

Гастрономия и инфраструктура

Особое внимание в «Кристале» уделено гастрономическому опыту. Кулинарная концепция, созданная ресторанным холдингом Александра Оганезова, основана на принципах осознанного питания: меню разработано с учетом рекомендаций диетологов и нутрициологов санатория совместно с шеф-поваром. В ресторане Remy Kitchen Bakery гости могут оценить авторские блюда, сочетающие изысканный вкус и сбалансированный состав.

Инфраструктура санатория включает собственный пляжный клуб в 300 метрах от комплекса, круглогодичный акватормальный комплекс с бассейнами с минеральной водой, многоуровневый фитнес-центр и йога-террасу. Для полного восстановления гостям доступны бювет с шестью видами минеральной воды, салон красоты, зоны для отдыха и профессионально организованные детские пространства.

Удобное расположение «Кристала» — в 30 минутах от транспортных узлов Сочи и в непосредственной близости от ключевых достопримечательностей — открывает гостям возможности для круглогодичного отдыха и исследований. «Кристалл» становится новым стандартом осознанного отдыха, где забота о здоровье — это естественно, комфортно и красиво.

Бронирование проживания в круглогодичном курорте «Кристалл» уже доступно на официальном сайте с гибкой системой подбора персонализированных программ на любой период размещения.

Справочная информация

Локация

Месторасположение: Курортный район города Сочи, побережье реки Хосты

Адрес: ул. Ялтинская, 4, Хоста, Краснодарский край

Сайт: <https://crystal-resort.ru>

Транспортная доступность. Легко добраться и от аэропорта Сочи, и от железнодорожных станций (30 минут в пути). Для тех, кто прибывает на машине, доступна собственная парковка на 85 машино-мест.

Уединенность и тишина в отличие от центра Сочи или Адлера. Рядом благоустроенная набережная реки Хосты, где можно прогуляться или позаниматься скандинавской ходьбой.

Достопримечательности. В непосредственной близости находятся главные визитные карточки региона — места силы, которые гости могут посетить во время отдыха:

- Тисо-самшитовая роща. Гигантский лес, полный уникальных реликтовых растений, которых не коснулись вырубки. Утверждается, что в нем произрастает более 500 видов растений. Это живописное место, где можно прогуляться по экотропам и отдохнуть в тишине.
- Воронцовские пещеры. Система из четырех карстовых пещер, часть которых доступна туристам. Считается одним из самых интересных экскурсионных маршрутов в Сочи.
- Белые скалы и Агурский водопад.

Медицинский центр

- Медцентр санатория «Кристалл» занимает площадь 5000 квадратных метров. В нем располагается более 80 кабинетов и занято более 90 специалистов.
- Санаторий «Кристалл» придерживается подхода «5П» в медицине: предиктивная, превентивная, персонализированная, партисипативная, позитивная.
- Санаторий является многопрофильным учреждением. По каждому из профилей в санатории разработаны продукты в виде санаторно-курортных программ, медицинских модулей и диагностических чекапов:
- Специализированные программы лечения — программы, направленные на решение определенных проблем. Например, «Формула движения» (восстановление опорно-двигательного аппарата), «Вектор возрождения», «Матрица детокса», «Аксиома молодости» (продление долгой активной жизни), программа «Код митохонгина», (интересна молодым людям с активным образом жизни).
- Модули — более короткие программы, которые могут дополнять специализированную программу или проживание в санатории как в отеле, не перегружая гостя процедурами. Например, параллельно с программой восстановления опорно-двигательного аппарата гость может заняться женским или мужским здоровьем, восстановить сон или обследовать сердце.
- Чекапы — комплексная диагностика, расширенная или исследующая основные показатели. Например, чекап по мужскому, по женскому здоровью, чекап на определение биологического возраста, чекап «Клеточная диспансеризация».

Проживание

Санаторий предлагает 354 номера площадью от 24 до 65 квадратных метров разных категорий, от стандарта до трехкомнатного люкса. Большим семьям подойдут номера «коннект», соединенные общей дверью. Медсьюты — особая категория номеров. Они максимально приближены к медицинскому центру и оборудованы инфракрасной сауной, массажными столами. Гостям предложат сопровождение — услуги медицинского батлера, который будет сопровождать гостя на всех этапах пребывания.

Оснащение номеров

Меню подушек. Они различаются по размеру, форме и наполнителю, чтобы гость мог выбрать подходящий вариант — льняное волокно, лаванду, ароматические наполнители. По умолчанию гостям предложат качественную подушку с натуральным наполнителем.

Ортопедический матрас. Качественный матрас снимает нагрузку с позвоночника и равномерно распределяет вес.

Блэкаут-шторы. Блокируют солнечный свет и искусственное освещение, чтобы позволить гостю выспаться.

Климат-контроль. Подходящий температурный режим необходим для качественного сна.

Сонный набор. Маска и беруши — атрибуты сонного туризма, помогающие гостям защититься от лишнего света и шума.

Инфраструктура

Санаторий обладает комплексом опций для оздоровления, отдыха и спорта, чтобы гости могли не отказывать себе в постоянных привычках или сформировать новые.

Фитнес-центр с тренажерным залом, залом групповых тренировок, с большой открытой террасой для тренировок под открытым небом. В нем можно попрактиковать йогу, пилатес, дыхательные гимнастики.

Дополнительные места отдыха у бассейна и на открытой террасе здания (пятый этаж). Все они будут оборудованы удобными шезлонгами, навесами и другой инфраструктурой для расслабления и принятия солнечных ванн.

Пляж с пляжным клубом, спа-зонами и ресторанным комплексом.

Четыре точки питания: два ресторана (шведская линия и à la carte), лобби-бар и фитобар с концепцией детокс-питания.

Салон красоты, бутик, конференц-зал и переговорная комната.

Крытая парковка на 85 машино-мест для гостей, путешествующих на автомобиле.

Детский клуб для гостей в возрасте 4–14 лет.

Ландшафтные решения

Озеленение. На территории растут зонтичные сосны, которые создают тень, как гигантский зонт, и citrusовые деревья. Такой выбор растений позволяет гостям не только получить эстетическое удовольствие, но и дышать воздухом с фитонцидами, которые выделяют хвойные деревья. В благоустройстве использовано свыше 30 видов растений.

Терренкур. Прогулки в тени деревьев полезны для здоровья и используются как особый метод санаторно-курортного лечения.

Терраса. В кулуарном дворике на высоте пятого этажа, где расположены номерной фонд и фитобар, высажены тропические растения. С террасы открывается прекрасный вид на море.

Бассейн. Специальная скважина подает в бассейн минеральную воду, которая по составу превосходит воду многих мировых курортов.

Бювет. Питьевой павильон позволяет попробовать шесть видов воды, берущей начало здесь, в Краснодарском крае.

Атриум. Для 15-метрового атриума подобраны специальные тропические растения, которые будут виться вверх на высоту до нескольких этажей. Внутри атриума поддерживается специальный микроклимат, который также благотворно влияет на здоровье гостей. Необходимая влажность поддерживается паровыми распылителями.

ПАО «Группа ЛСР» — диверсифицированная строительная компания, осуществляющая свою деятельность в нескольких взаимодополняющих сегментах рынка. Компания создана в 1993 году. Основные направления деятельности — девелопмент, строительство и производство строительных материалов, управление коммерческой и санаторной недвижимостью. Бизнес «Группы ЛСР» сконцентрирован в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Москве, Московской области, Екатеринбурге и Сочи. «Группа ЛСР» является публичной компанией, ее обыкновенные акции обращаются на фондовом рынке Московской биржи.

Контакты пресс-службы:

Email: crystal-resort@kontora-agency.com

Телефон: +7 499 394 30 24