



# Вектор возрождения

Комплексная программа поможет справиться с проблемами стресса, выгорания и повышенной тревожности.

## Программа рекомендуется:



Тем, кто хочет улучшить физическое состояние, скорректировать вес и повысить качество жизни.



При хронической усталости, стрессе, снижении ресурса и ощущении внутреннего перенапряжения.



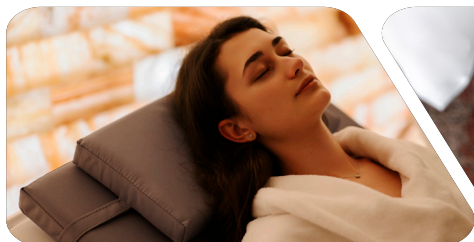
При нарушениях сна, концентрации и эмоционального фона.



Тем, кто хочет повысить жизненный тонус, ясность мышления и общее состояние, при ослабленном иммунитете.



В периоды тревожности, напряжения и внутреннего беспокойства.



crystalresortssochi



crystalresort



crystal\_resort\_sochi



crystal-resort.ru



# Вектор возрождения

## Состав программы



Срок проживания	5-6	7-9	10-13	14
<b>Диагностика</b>				
Прием врача-куратора [первичный]	1	1	1	1
Прием врача-куратора [повторный/заключительный]	1	1	2	2
Консультация врача-специалиста	1	1	2	2
Консультация врача-косметолога [первичная]	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1
Комплексная функциональная диагностика MS Pro	1	2	2	3
Холтер ЭКГ / СМАД	1	1	2	2
<b>Оздоровление</b>				
Климатолечение и талассотерапия	ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
Баня/сауна	ежедневно			
ЛФК [утренняя гимнастика]	5	7	10	14
Скандинавская ходьба	2	3	4	6
Йога	3	4	6	9
Тренажерный зал	ежедневно			
<b>Лечение</b>				
Прием минеральной воды [200 мл × 3 раза в день]*	ежедневно			
Тренировка управляемая интервальная гипоксическая на аппарате Oxutergera / ингаляции горячим гелием	3	4	6	9
Ванна лечебная минеральная / с лечебным концентратом	2	3	4	7
Автоматический гидромассаж с хромотерапией «Каракала»	2	3	4	6
Обертывание «Антистресс» с экстрактом и маслом сандала Thai Traditions	2	3	4	6
Массаж обший релаксирующий с арома-маслами (60 минут)	3	4	6	9
Общая магнитотерапия / электросон/ дарсонвализация	3	4	6	9
Криосауна	2	3	4	6
Сеанс остеопатической коррекции / рефлексотерапии	1	1	2	3



\* В случае наличия медицинских противопоказаний программа может быть скорректирована по рекомендации врача. Для прохождения медицинской программы необходимо наличие санаторно-курортной карты по форме №072/у-04 и страховой медицинской полис. Данный перечень услуг может измениться. Для получения точной информации, учета индивидуальных противопоказаний и уточнения актуальности услуг необходимо обратиться к специалисту.