



Матрица детокса

Матрица детокса направлена на очищение и разгрузку организма на всех уровнях.

Программа рекомендуется:



Тем, кто хочет улучшить физическое состояние, скорректировать вес и повысить качество жизни.



При хронической усталости, стрессе, снижении ресурса и ощущении внутреннего перенапряжения.



Тем, кто хочет повысить жизненный тонус, ясность мышления и общее состояние, при ослабленном иммунитете.



Людям с метаболическими нарушениями или сниженной энергией, при желании улучшить состояние кожи.



При желании выстроить устойчивые привычки здорового питания и образа жизни.



crystalresortssochi



crystalresort



crystal_resort_sochi



crystal-resort.ru



Матрица детокса

Состав программы



Срок проживания [заезд только по понедельникам]	7	14
Диагностика		
Консультация врача-куратора (первичная)	1	1
Консультация врача-куратора (повторная/заключительная)	1	2
Прием врача-специалиста	1	2
Консультация косметолога	1	1
Комплексная функциональная диагностика MS Pro	2	3
Ультразвуковое исследование желчного пузыря	1	1
Оздоровление		
Климатолечение и таллассотерапия		
Лечебное плавание в бассейне		
Баня/сауна		
ЛФК (утренняя гимнастика)	7	14
Скандинавская ходьба	3	6
Йога / МФР	3	6
Тренажерный зал		
Лечение		
Прием минеральной воды [200 мл × 3 раза в день]*		
Капельные инфузии «Детокс 1» (реамберин, глутоксим, витамин С)	4	9
Печеночный тюбаж	3	3
Подводный душ-массаж	3	6
Обертывание «Детокс» с зеленым чаем Thai Traditions	3	6
Массаж общий [60 минут]	3	9
Общая магнитотерапия/прессотерапия /электромиостимуляция	3	9
Криосауна	3	6
Сеанс остеопатической коррекции / рефлексотерапии	1	3
Прием препаратов		
Лаваж (очищение) кишечника	1	1
Энтеросорбенты	1	1
Метабиотики (про-, пре-, синбиотики)	1	1
Гепатопротекторы	1	1
Детокс-питание		



* В случае наличия медицинских противопоказаний программа может быть скорректирована по рекомендации врача. Для прохождения медицинской программы необходимо наличие санаторно-курортной карты по форме №072/у-04 и страховой медицинской полис.
Данный перечень услуг может измениться. Для получения точной информации, учета индивидуальных противопоказаний и уточнения актуальности услуг необходимо обратиться к специалисту.