



КОНЦЕПЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ  
Санаторий «Кристалл» 2026

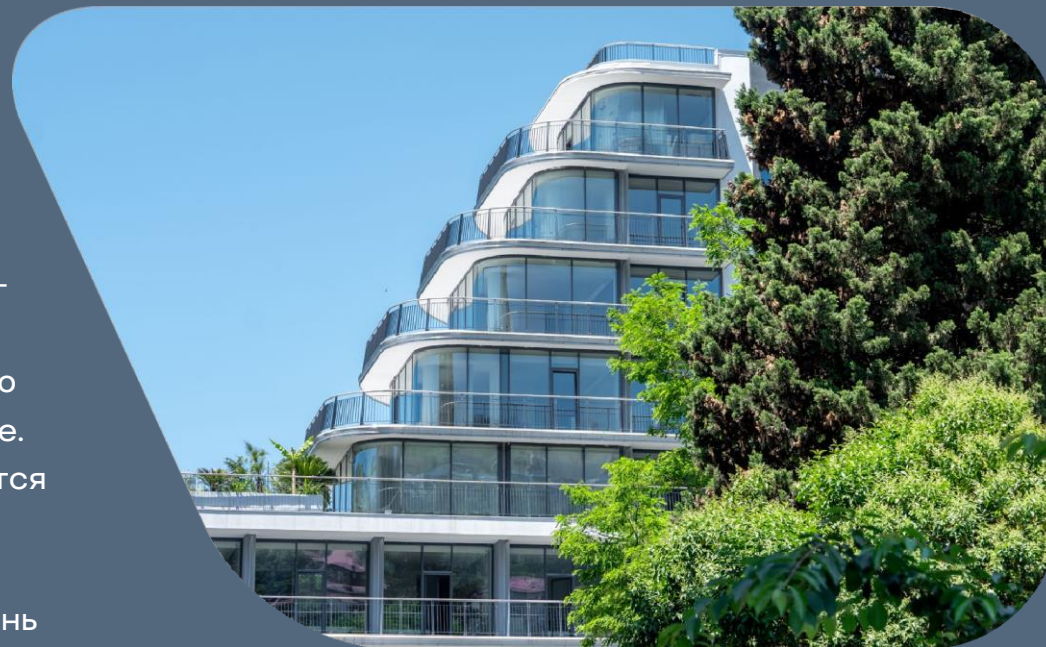
# Стиль жизни нового поколения

«Кристалл» — это место, где традиции оздоровления встречают технологии завтрашнего дня. Расположенный на побережье Черного моря, в экологически чистом районе Хоста, он стал первым за 25 лет санаторием в Сочи, построенным с нуля.

«Кристалл» создает баланс традиций и инноваций и переосмысливает санаторно-курортное оздоровление, соединяя высокие стандарты медицины и сервиса с уважением к индивидуальным привычкам, потребностям и жизненному ритму каждого гостя.

Мы предлагаем не просто отдых, а возвращение к себе, в то состояние, когда можно отключиться от суеты и мягко выстроить новую систему заботы о своем здоровье. В «Кристалле» оно поддерживается ненавязчиво и последовательно, комфорт — без излишней демонстративности, а каждый день проживания — как тщательно выверенная формула баланса.

Это новый взгляд на отдых, вдохновленный традициями и усиленный возможностями современности.



# Уникальные особенности

**Первый новый санаторий**, построенный за последние 25 лет в Сочи.

Современный **медицинский центр**, не имеющий аналогов среди санаториев Сочи.

Более **80 медицинских кабинетов**, в том числе:  
- бальнеотделение – 18 кабинетов;  
- грязелечение – 10 кабинетов;  
- массажи – 10 кабинетов;  
- свыше 90 специалистов медицинского профиля.

Современный **аква-термальный** комплекс, включающий в себя: открытый и закрытый бассейны, сауну, хаммам, фитнес-центр и салон красоты.

Уникальная категория номеров в зоне **медцентра** – медицинские номера – с инфракрасной сауной, массажной зоной и сопровождением.

Симбиоз санаторного лечения и высококлассного гостиничного сервиса по доступной цене.

**Широкий спектр услуг** в одном месте: санаторное лечение, спа-процедуры, рестораны, услуги для детей, конференц-возможности.

Приватный оборудованный **пляж**.

**Питьевой бювет** с несколькими видами локальных вод на территории парка.

Ресторанное питание от **Remy Kitchen Bakery** (холдинг Александра Оганезова) в главном ресторане, ресторане шведской линии «Синергия», лобби-баре и фитобаре.

**Атриум** - уникальный тропический флорариум с более 20 видами тропических растений, включая папоротники, поднимающиеся на три этажа вверх.

**Более 200 аппаратов** медицинского центра.

# Современный медицинский центр площадью свыше 5000 м2

>80

медицинских кабинетов

Бальнеотделение:  
18 кабинетов

Грязелечение:  
10 кабинетов

>90

медицинских специалистов

Объем инвестиций  
в медицинское оборудование:

>300 млн ₺



# Направления оздоровления

## Санаторно-курортное лечение и оздоровление



Профилактика и восстановление с опорой на природу, физиологию и персональный ритм заботы о себе.

## Бальнеотерапия



Минеральная вода — в основе терапии: ванны, бассейн, ингаляции, питьевой бювет на территории санатория.

## Нейробиология и нутрициология



Поддержка мозга и нервной системы через персональное питание и мягкую нутритивную коррекцию.

## Коррекция витаминно-минерального статуса



Диагностика и персональный подбор нутриентов для восполнения дефицитов и поддержки ключевых систем.

## Восстановление микробиома



Устранение воспаления и дисбаланса микробиома — через питание, пробиотики и нутритивную поддержку.

## Митохонинг



Мягкое восстановление энергии, метаболизма и клеточных функций — изнутри и в собственном ритме.

# Программы

Программы «Кристалла» объединяют классические санаторные практики и научно обоснованные подходы: нутрициологию, восстановление микробиоты, физиотерапию, телесную терапию. Мы не предлагаем универсальные протоколы — мы создаем работающие решения, адаптированные под ваше состояние, цели и образ жизни.

Перечень программ составлен в соответствии с основными запросами наших гостей. В каждую программу включена диагностика по профилю, комплекс активностей, лечебные процедуры. Для программы «Детокс» совместно с поварами и технологами ресторана разрабатывается специальное лечебное меню питания.



# Аппаратура медицинского центра

Наша диагностическая и лечебная база включает более 200 единиц медицинского оборудования для комплексного воздействия: оздоровления, превенции болезней, косметологии.

Наряду с традиционным санаторно-курортным лечением мы применяем современные инновационные технологии, благодаря чему добиваемся максимального эффекта для организма в сжатые сроки.





### Oxyterra

гипоксии-гипероокисческие интервальные тренировки запускают процессы омоложения на клеточном уровне, убирая «изношенные» митохондрии и формируя новые в клетках организма.



### ЭКЗАРТА

новейший кинезиотерапевтический метод с использованием подвесной системы позволяет стабилизировать глубокие мышцы позвоночника и суставов, расслабляет овязанные с ними поверхностные мышцы и укрепляет слабые.



### Baroox

медицинская барокамера нового поколения насыщает организм кислородом под повышенным давлением, ускоряя заживление тканей, снижая воспаления, улучшая кровообращение и иммунитет, помогая в реабилитации после болезней и травм.



### Endosphere Therapy

запатентованная методика микрокомпрессионной вибрации с высокой терапевтической эффективностью и выраженными эстетическими результатами.



### Dornier Aries

ударно-волновая терапия для лечения ортопедических заболеваний неинвазивным методом, а также для реабилитационных и общеукрепляющих процедур.



### BreezeLite

благодаря уникальным свойствам геля ингаляции этой газовой смесью насыщают ткани и артериальную кровь кислородом в 5 раз эффективнее, чем обычная кислородотерапия



### Jouvence Unbescheiden

сухой флоатинг обеспечивает глубокое расслабление в состоянии невесомости, также на кушетке для талассотерапии проводят уходовые процедуры по лицу и телу



### INCO2

аппарат для карбокситерапии, в основе которой находится регулируемое введение чистого углекислого медицинского газа; инъекции позволяют положительно влиять на ткани и улучшать кровообращение, купировать болевой синдром.



### Indiba<sup>®</sup> Deep Care Elite ns

аппарат клеточной терапии для неинвазивной ревитализации и омоложения, в отличие от традиционных RF-аппаратов, работает в буквальном смысле на клеточном уровне.



### DERMADROP

аппарат трансдермальной аппликации, где используется доказанная технология, которая позволяет вводить гиалуроновую кислоту, витамины и активные ингредиенты в глубокие слои кожи без инъекций.



### ICOONE Laser Med

новый аппарат сочетает воздействие микростимуляторов MMAS Roboderm, LED-лифтинга и лазерного липолиза для достижения превосходных результатов и устранения эстетических недостатков кожи.



### Ормед-Кинезо

аппарат для активно-пассивной механотерапии позвоночника позволяет восстановить утраченную подвижность, устранить боли в спине, восстановить глубокие окологрунтоночные мышцы, нормализовать трофику внутренних органов.



### Allegro HydraFacial

инновационный премиальный уход за кожей; кроме глубокого очищения аппарат наполняет кожу полезными компонентами из сывороток, которые используются во время процедуры.



### Медозонс<sup>®</sup> BM AOT-H-01-Apз-01/1

метод лечения, в котором используется медицинский озон, а точнее, озон-кислородная смесь, обладающая мощным лечебно-профилактическим действием.



### CRYOONE BUSINESS

Кратковременное воздействие экстремально низких температур в криокапсуле запускает защитные механизмы: улучшает кровообращение, стимулирует обмен веществ, укрепляет иммунитет и помогает в реабилитации.



### BTL 6000 прессотерапия

Лимфодренажный массаж ожатым воздухом в манжетах: стимулирует лимфоток, убирает отеки и лишнюю жидкость, уменьшает жировые отложения, повышает тонус кожи.



### Балфит

многофункциональная система для комплексной диагностики постурального статуса; в рамках одного обследования, оценивается функция равновесия и баланса, проводится диагностика осанки, выявляется наличие плоскостопия и патологической установки стопы.



### Мультимаг

метод лечения слабыми, динамически изменяющимися магнитными полями, воздействующий на весь организм для улучшения кровообращения, обмена веществ, снятия воспалений и боли, восстановления нервной и сердечно-сосудистой систем, а также укрепления иммунитета.



### BTL 4000 Smart Premium

воздействие импульсным низкочастотным электромагнитным полем для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, неврологических расстройств, травм и воспалений, оказывает обезболивающее, противовоспалительное, регенераторное действие.



### BTL 6000 Super Inductive

Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия генерирует мощное электромагнитное поле, глубоко проникающее в ткани. Это вызывает мышечные сокращения, устраняет боль и спазмы, ускоряет заживление переломов и регенерацию нервов.



### ГЕЙЗЕР сухая углекислая ванна

воздействие углекислым газом активизирует обменные процессы и ускоряет регенерацию тканей.



### ГАЛАТЕЯ электромиостимуляция

Миостимуляция низкочастотным током безболезненно прорабатывает мышцы: от восстановления при атрофии до коррекции фигуры и овала лица.

# Дополнительные процедуры

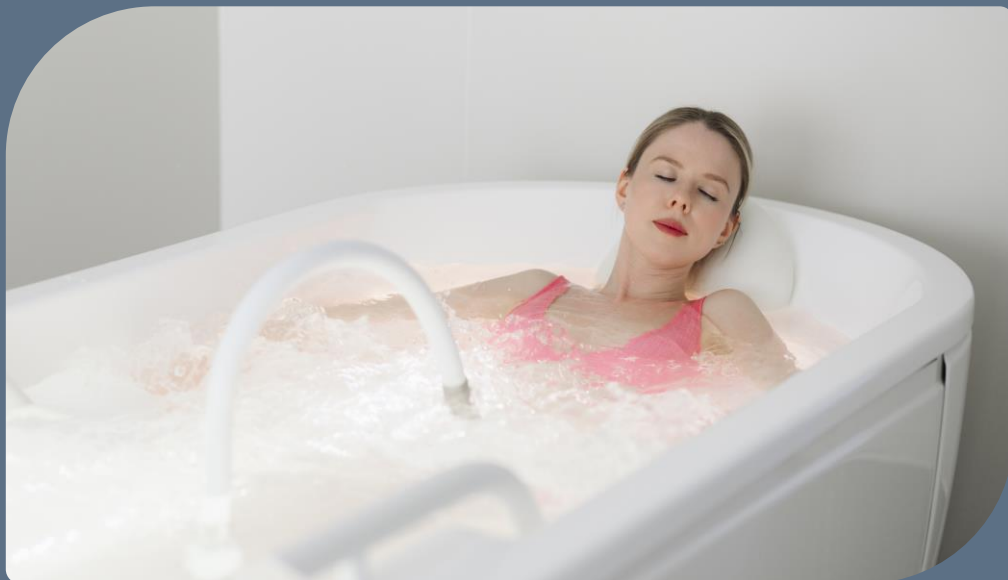
Бальнеотерапия в «Кристалле» выстраивается персонализировано: врач подбирает тип воды, форму, продолжительность и частоту процедур. Такой подход позволяет сделать минеральную терапию частью комплексного плана оздоровления.

## Гидропилинг

очищение и омоложение кожи

## Ингаляции

с растительными экстрактами, минеральной водой и лекарственными компонентами для дыхательной системы



# Души

## Шарко

мощный массаж струей воды для тонуса сосудов

## Подводный душ-массаж

бережная проработка мышц и суставов

## Циркулярный

мягкое воздействие на кожу и капилляры

## Восходящий


деликатная гидромассажная процедура, особенно полезная для органов малого таза и мочеполовой системы


## Виши


многоструйный массаж всего тела, который выполняется в положении лежа, даря полное расслабление и ощущение обновления

## Ванны


Мы тщательно подбираем состав ванн, чтобы они приносили максимум пользы:


 **Жемчужные**  
мягкий гидромассаж для расслабления мышц и снижения нервной возбудимости.

 **Йодобромные**  
улучшают состояние при переутомлении и ускоряют обмен веществ.


 **Хвойные**  
снимают стресс, помогают при бессоннице.

 **Хвойно-салициловые**  
повышают тонус мышц и суставов.

 **Лавандовые**  
оказывают седативное действие, помогают при тревожности и нарушениях сна.

 **Минеральные**  
насыщают кожу полезными микроэлементами, улучшают обменные процессы.

 **Магниевые**  
восполняют дефицит магния, снижают мышечные спазмы и стресс.


 **Каштановые**  
повышают тонус вен, рекомендуются при варикозе и отеках.

 **Углекислые**  
стимулируют кровообращение и работу сердца, полезны при гипертонии.

 **Пароуглекислые**  
сочетают действие углекислого газа и пара, усиливают терапевтический эффект.

 **С маслом бобов сои**  
питают и увлажняют кожу, улучшают ее эластичность.

 **Эвкалипт-ментоловые**  
укрепляют иммунитет, обладают противовоспалительным эффектом.


 **Тимьяновые**  
улучшают работу дыхательных путей, полезны при бронхолегочных заболеваниях.

 **Розмариновые**  
поддерживают сердечно-сосудистую систему, стимулируют кровообращение.

 **Ромашковые**  
подходят для чувствительной кожи, снимают раздражение и воспаление.

 **Бишофитовые**  
снимают воспаление суставов, улучшают подвижность при артрозах и артритах.

 **Серные**  
помогают при кожных заболеваниях (псориаз, экзема) и ревматических болях.

 **Нафталановые**  
обладают обезболивающим и противовоспалительным действием, применяются в лечении болезней суставов и кожи.

\*Ассортимент может меняться, необходима дополнительная консультация у администратора

# Минеральный источник

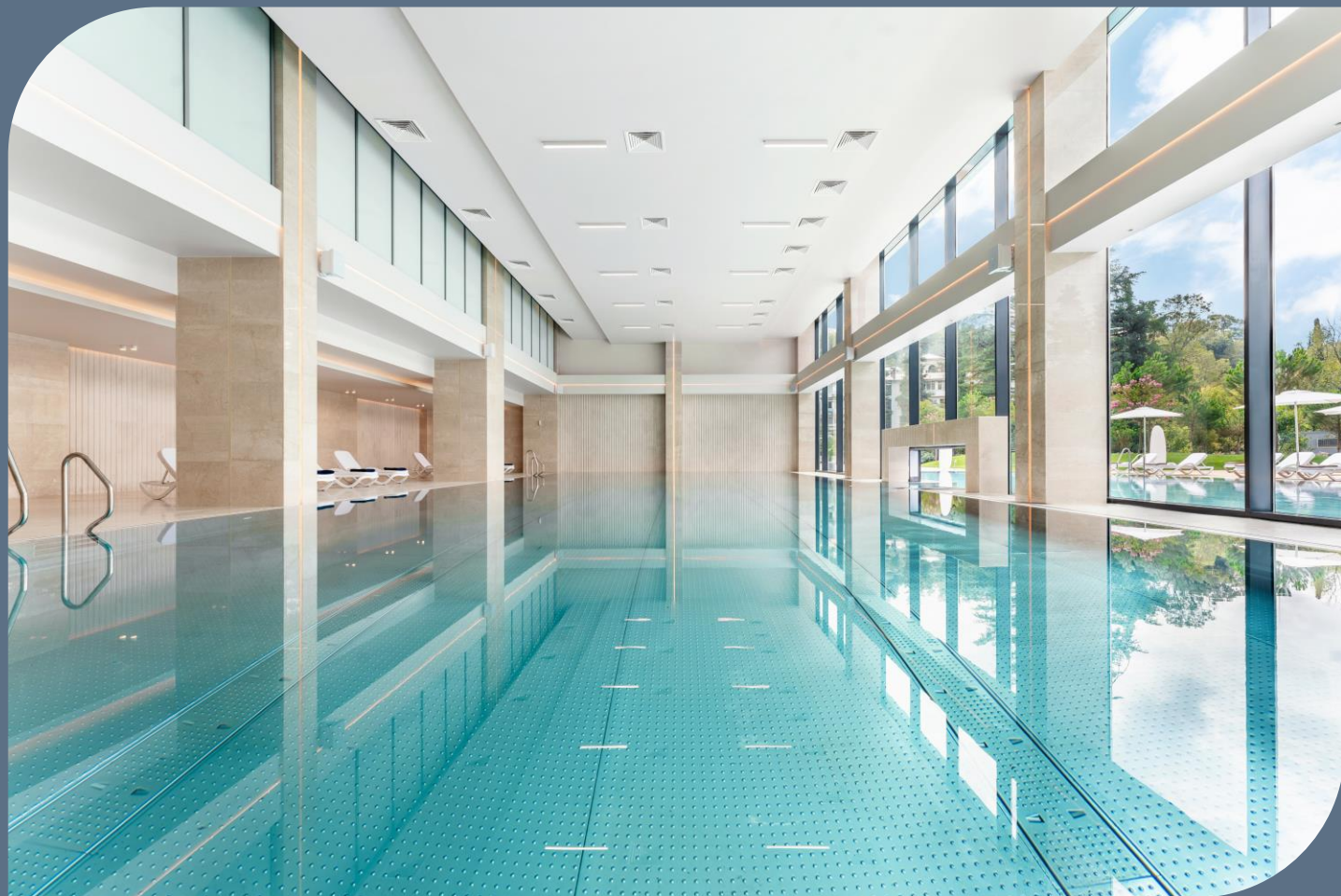
Вода для восстановления — прямо на территории. В парковой зоне «Кристалла» открыт бювет с различными видами локальных минеральных вод.

Они различаются по составу, температуре, степени газации — и подбираются под задачи восстановления. Вода помогает телу мягко перестраиваться, не требуя усилий. Это поддержка, которая просто есть — рядом, ежедневно, в вашем ритме.



# Бассейны и термальный комплекс

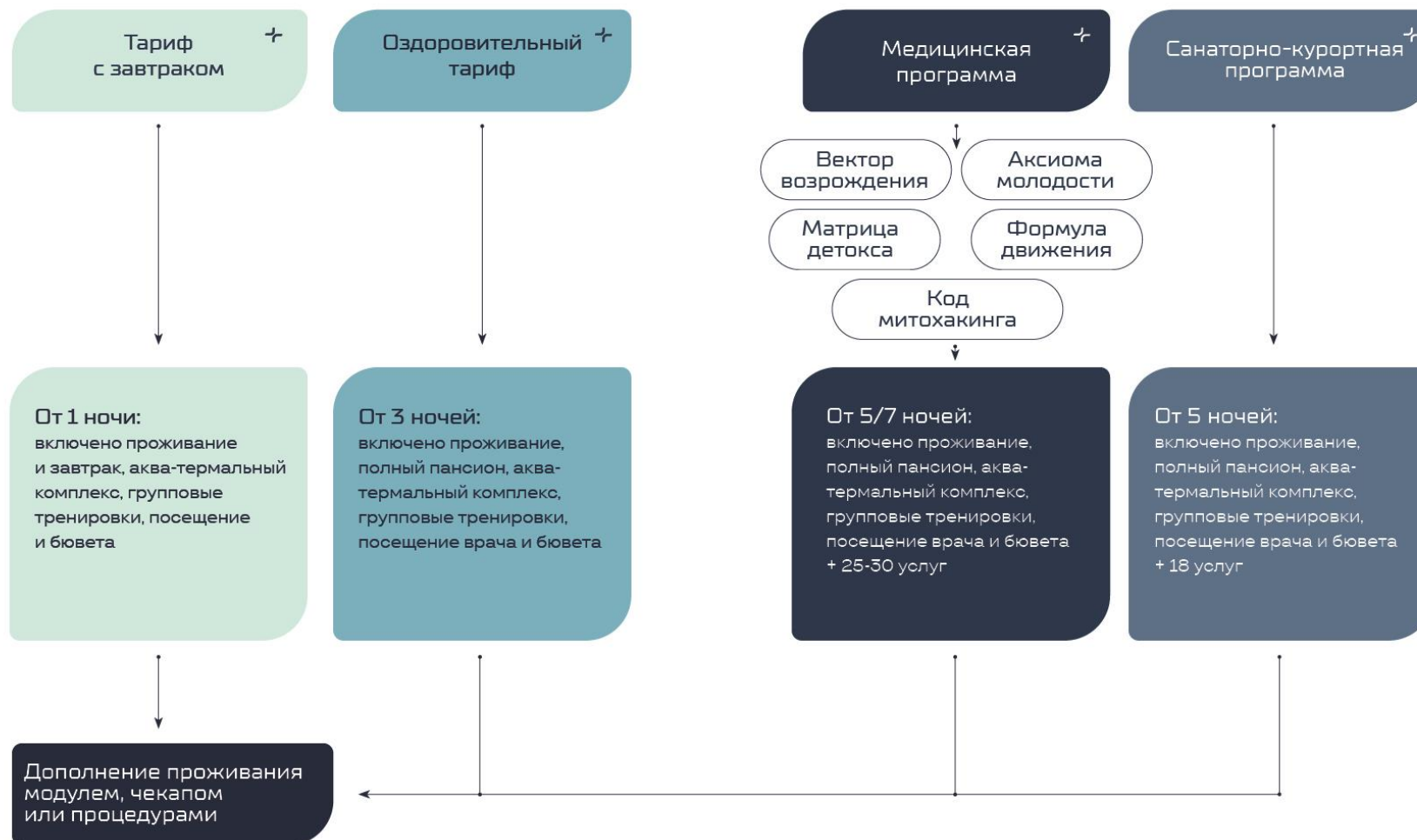
К услугам гостей в составе медицинского центра доступна аква-термальная зона с круглогодичным 23-метровым подогреваемым бассейном, имеющим соединенную открытую и закрытую части, а также с сауной и хаммом в каждой раздевалке.



# Конструктор санаторного отдыха




Для гостей санатория доступны различные виды размещения и оздоровления: вы можете выбрать стандартное размещение с завтраком, дополнив его модулями по индивидуальным пожеланиям, или забронировать отдых по уже разработанной программе.



## Выбор медицинского модуля



 Модули — это набор узконаправленных процедур, которые можно пройти амбулаторно или дополнить к основной программе. Каждый из них решает конкретную задачу и составлен таким образом, чтобы гости могли пройти несколько модулей за период проживания.

Формат — 3 дня, с фокусом на индивидуальные назначения.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



crystalresort.ru



crystalresort



crystal\_resort\_sochi



crystal-resort.ru

 КРИСТАЛЛ  
САНАТОРИЙ