



Оздоровление и трансформация: в Сочи впервые за 25 лет открывается новый санаторий «Кристалл», построенный с нуля

В курортном районе Сочи на живописном побережье Хосты, известном своим богатым лечебно-оздоровительным наследием, открывается санаторий нового поколения «Кристалл». Продуманная архитектура, персонализированный подход к гостям и высочайший уровень сервиса полностью переосмысливают санаторный отдых, поднимая его до стандартов премиальных отелей. Проект разработан для активных людей, практикующих осознанный подход к своему здоровью, и предлагает услуги многофункционального медицинского центра в сочетании с комфортом пляжного курорта. Открытие запланировано на четвертый квартал 2025 года.

Концепция санатория

«Кристалл» — первый новый санаторий, построенный в Краснодарском крае с нуля более чем за четверть века. Объект петербургской «Группы ЛСР» располагается в 300 метрах от берега Черного моря, в окружении высоких сосен и citrusовых деревьев, неподалеку от реликтовой тисо-самшитовой рощи. Санаторий объединил актуальные тренды курортного отдыха, это пространство, где гости могут остаться наедине с собой, сосредоточиться на своем здоровье, отдохнуть и наполниться энергией, а также обучиться и получить практические рекомендации о том, как закрепить результат лечебных программ.

Борис Анкудинов, генеральный директор санатория «Кристалл»:

«Миссия санаторно-курортного лечения советского периода представляла собой превентивный подход к здоровью, популярный сейчас. Профилактика, выявление возможных отклонений — то, что мы сейчас называем чекапом, — это вовсе не современные изобретения, они уже были реализованы в советский период. Мы хотим добавить к этому подходу качественный сервис и персонификацию. Именно таким мы видим современный санаторий».

Концепция терапевтического отдыха подходит для людей с активным образом жизни, страдающих от последствий чрезмерного стресса. Помимо физического здоровья эксперты санатория работают с психологическим настроением человека, эмоциями, излишней тревожностью и раздражителями.

Екатерина Штефо, заместитель генерального директора:

«Мы видим свою миссию в том, чтобы сделать санаторный отдых современной традицией в жизни наших гостей, помочь им поддерживать здоровье и раскрыть свой жизненный потенциал. Санаторий “Кристалл” — настоящий оазис безопасности и комфорта, где каждый гость может перезагрузиться».

Медицинский центр и оздоровительные программы

Медицинский центр «Кристалла» площадью свыше 5000 квадратных метров располагает 80 кабинетами с инновационным оборудованием и технологиями для бальнеологии, криотерапии, митохондриологии, нейронутрициологии. Руководствуясь принципом баланса традиций и инноваций, санаторий разработал уникальные продукты — программы, модули и чекапы с использованием превентивного персонализированного подхода, актуальных генетических и иммунологических исследований и традиционного санаторно-курортного лечения. Они помогут буквально на клеточном уровне выявить риски возможных заболеваний и своевременно их предупредить.

Специализированные программы, рассчитанные на продолжительность свыше пяти ночей, дополняются короткими модулями и диагностическими чекапами и подойдут гостям, которые выбрали санаторий в качестве отеля. По результатам комплексного обследования врач составит индивидуальный план сохранения и приумножения здоровья, а также подберет необходимые витаминно-минеральные комплексы, которые могут быть в том числе изготовлены персонально.

На территории медицинского центра располагается акватормальная зона. Два подогреваемых 25-метровых бассейна с минеральной водой — крытый и открытый — соединены между собой, там же находятся сухая сауна и хаммам. Бювет с шестью видами воды из собственного источника разной температуры и минерализации расположен рядом со зданием отеля.

Елена Давыдова, главный врач санатория «Кристалл»:

«Наша задача — помочь человеку осознать свои риски, понять внутренние процессы организма и вовремя остановить возможные нарушения, чтобы сохранить хрупкий баланс своего здоровья. Мы разработали уникальные программы, модули и чекапы и в дальнейшем можем сочетать их в различной конфигурации в зависимости от потребностей и запросов наших гостей. Даже те, кто приехал на гостиничное проживание, смогут посетить врача и пройти несколько ознакомительных процедур, а впоследствии вернуться уже на полноценную программу».

Два ресторана шведской линии и à la carte, лобби и фитобар предлагают различные концепции питания, включая детокс-меню. Диетолог, курирующий

программу гостя, поможет составить индивидуальный план питания и предоставить рекомендации, какие блюда стоит выбирать на шведском столе.

Екатерина Штефо, заместитель генерального директора:

«В санатории можно остановиться без медицинской программы. Проживание будет доступно от одной ночи, и каждый гость сможет определиться, подходит ли ему подобный формат отдыха. При формировании программ мы предусмотрели максимальную гибкость, это очень удобно для тех, кто боится, что его отдых будет перенасыщен посещением медицинского центра. Например, гости, останавливающиеся у нас на неделю, смогут приобрести медицинский модуль на три дня и далее определиться, какой вариант отдыха им наиболее комфортен».

Архитектура

Санаторий предлагает 354 номера шести различных категорий, от стандартного до трехкомнатного люкса (площадью от 24 до 65 квадратных метров). Минималистичный дизайн и функциональное наполнение интерьеров поддерживают продолжают тренд на сонный туризм, обеспечивая гостям качественный, здоровый отдых. Для бронирования доступна также особая категория номеров — медсьюты, оборудованные инфракрасной сауной и массажными столами. К услугам гостей — персональный медицинский батлер, сопровождающий на всех этапах проживания.

Автором архитектурной концепции «Кристалла» выступило сочинское бюро Amirov Architects, известное проектом реновации центральной набережной Сочи. Футуристический облик здания с его плавными линиями и каскадными балконами, с которых открываются виды на море и горы, — отсылка к террасным полям и чайным плантациям, сохранившимся на территории нынешнего Сочи с античных времен. Слияние с природой — главный ландшафтный замысел проекта: зеленые маршруты для терренкура дополняет атриум с зимним садом внутри отеля, где на площади 320 квадратных метров разместилось 20 видов тропических растений. Оздоровительную программу санатория разнообразят продуманные зоны досуга — собственный пляж со спа-зонами, фитнес-центр, места отдыха у бассейна и на открытой террасе, салон красоты, детский клуб и бутик.

Санаторий «Кристалл» находится в 30 минутах езды от аэропорта или вокзала Сочи, вблизи от ключевых достопримечательностей региона и будет доступен для проживания круглый год.

Справочная информация

Локация

Месторасположение: Курортный район города Сочи, побережье реки Хосты

Адрес: ул. Ялтинская, 4, Хоста, Краснодарский край

Сайт: <https://crystal-resort.ru>

Транспортная доступность. Легко добраться и от аэропорта Сочи, и от железнодорожных станций (30 минут в пути). Для тех, кто прибывает на машине, доступна собственная парковка на 85 машино-мест.

Уединенность и тишина в отличие от центра Сочи или Адлера. Рядом благоустроенная набережная реки Хосты, где можно прогуляться или позаниматься скандинавской ходьбой.

Достопримечательности. В непосредственной близости находятся главные визитные карточки региона — места силы, которые гости могут посетить во время отдыха:

- Тисо-самшитовая роща. Гигантский лес, полный уникальных реликтовых растений, которых не коснулись вырубки. Утверждается, что в нем произрастает более 500 видов растений. Это живописное место, где можно прогуляться по экотропам и отдохнуть в тишине.
- Воронцовские пещеры. Система из четырех карстовых пещер, часть которых доступна туристам. Считается одним из самых интересных экскурсионных маршрутов в Сочи.
- Белые скалы и Агурский водопад.

Медицинский центр

- Медцентр санатория «Кристалл» занимает площадь 5000 квадратных метров. В нем располагается более 80 кабинетов и занято более 90 специалистов.
- Санаторий «Кристалл» придерживается подхода «5П» в медицине: предиктивная, превентивная, персонализированная, партисипативная, позитивная.
- Санаторий является многопрофильным учреждением. По каждому из профилей в санатории разработаны продукты в виде санаторно-курортных программ, медицинских модулей и диагностических чекапов:
- Специализированные программы лечения — программы, направленные на решение определенных проблем. Например, «Формула движения» (восстановление опорно-двигательного аппарата), «Вектор возрождения», «Матрица детокса», «Аксиома молодости» (продление долгой активной жизни), программа «Код митохонгина», (интересна молодым людям с активным образом жизни).
- Модули — более короткие программы, которые могут дополнять специализированную программу или проживание в санатории как в отеле, не перегружая гостя процедурами. Например, параллельно с программой восстановления опорно-двигательного аппарата гость может заняться женским или мужским здоровьем, восстановить сон или обследовать сердце.
- Чекапы — комплексная диагностика, расширенная или исследующая основные показатели. Например, чекап по мужскому, по женскому здоровью, чекап на определение биологического возраста, чекап «Клеточная диспансеризация».

Проживание

Санаторий предлагает 354 номера площадью от 24 до 65 квадратных метров разных категорий, от стандарта до трехкомнатного люкса. Большим семьям подойдут номера «коннект», соединенные общей дверью. Медсьюты — особая категория номеров. Они максимально приближены к медицинскому центру и оборудованы инфракрасной сауной, массажными

столами. Гостям предложат сопровождение — услуги медицинского батлера, который будет сопровождать гостя на всех этапах пребывания.

Оснащение номеров

Меню подушек. Они различаются по размеру, форме и наполнителю, чтобы гость мог выбрать подходящий вариант — льняное волокно, лаванду, ароматические наполнители. По умолчанию гостям предложат качественную подушку с **натуральным** наполнителем.

Ортопедический матрас. Качественный матрас снимает нагрузку с позвоночника и равномерно распределяет вес.

Блэкаут-шторы. Блокируют солнечный свет и искусственное освещение, чтобы позволить гостю выспаться.

Климат-контроль. Подходящий температурный режим необходим для качественного сна.

Сонный набор. Маска и беруши — атрибуты сонного туризма, помогающие гостям защититься от лишнего света и шума.

Инфраструктура

Санаторий обладает комплексом опций для оздоровления, отдыха и спорта, чтобы гости могли не отказывать себе в постоянных привычках или сформировать новые.

Фитнес-центр с тренажерным залом, залом групповых тренировок, с большой открытой террасой для тренировок под открытым небом. В нем можно попрактиковать йогу, пилатес, дыхательные гимнастики.

Дополнительные места отдыха у бассейна и на открытой террасе здания (пятый этаж). Все они будут оборудованы удобными шезлонгами, навесами и другой инфраструктурой для расслабления и принятия солнечных ванн.

Пляж с пляжным клубом, спа-зонами и ресторанным комплексом.

Четыре точки питания: два ресторана (шведская линия и à la carte), лобби-бар и фитобар с концепцией детокс-питания.

Салон красоты, бутик, конференц-зал и переговорная комната.

Крытая парковка на 85 машино-мест для гостей, путешествующих на автомобиле.

Детский клуб для гостей в возрасте 4–14 лет.

Ландшафтные решения

Озеленение. На территории растут зонтичные сосны, которые создают тень, как гигантский зонт, и цитрусовые деревья. Такой выбор растений позволяет гостям не только получить эстетическое удовольствие, но и дышать воздухом с фитонцидами, которые выделяют хвойные деревья. В благоустройстве использовано свыше 30 видов растений.

Терренкур. Прогулки в тени деревьев полезны для здоровья и используются как особый метод санаторно-курортного лечения.

Терраса. В кулуарном дворике на высоте пятого этажа, где расположены номерной фонд и фитобар, высажены тропические растения. С террасы открывается прекрасный вид на море.

Бассейн. Специальная скважина подает в бассейн минеральную воду, которая по составу превосходит воду многих мировых курортов.

Бювет. Питьевой павильон позволяет попробовать шесть видов воды, берущей начало здесь, в Краснодарском крае.

Атриум. Для 15-метрового атриума подобраны специальные тропические растения, которые будут виться вверх на высоту до нескольких этажей. Внутри атриума поддерживается специальный микроклимат, который также благотворно влияет на здоровье гостей. Необходимая влажность поддерживается паровыми распылителями.

ПАО «Группа ЛСР» — диверсифицированная строительная компания, осуществляющая свою деятельность в нескольких взаимодополняющих сегментах рынка. Компания создана в 1993 году. Основные направления деятельности — девелопмент, строительство и производство строительных материалов, управление коммерческой и санаторной недвижимостью. Бизнес «Группы ЛСР» сконцентрирован в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Москве, Московской области, Екатеринбурге и Сочи. «Группа ЛСР» является публичной компанией, ее обыкновенные акции обращаются на фондовом рынке Московской биржи.

Контакты пресс-службы:

Email: crystal-resort@kontora-agency.com

Телефон: +7 499 394 30 24