



Лето с заботой о себе: выгода 15% на медицинские программы санатория «Кристалл»

Флагманские медицинские программы санатория «Кристалл» объединяют классические санаторные практики и научно обоснованные подходы: нутрициологию, физиотерапию, телесную терапию. Каждая из пяти специализированных программ — «Аксиома молодости», «Код митохондриального здоровья», «Матрица детокса», «Формула движения», «Вектор возрождения» — направлена на один из аспектов здоровья или самочувствия.

В течение июня действует специальное предложение: каждую неделю на одну из программ действует скидка 15%. Чтобы поправить здоровье с выгодой, запланируйте оздоровительный отпуск до 30 сентября и забронируйте в течение акционной недели программу длительностью от 5 ночей.

Например, при бронировании с 15 по 21 июля на 15% выгоднее станет комплексная программа «Формула движения», которая существенно улучшит функциональность и подвижность тела. Она поможет скорректировать нарушения опорно-двигательного аппарата, снять мышечные зажимы, снизить болевой синдром. Программа «Формула движения» подойдет тем, кто хочет улучшить физическое состояние и повысить качество жизни. Она показана при хронических болях в позвоночнике и суставах, нарушениях осанки, проблемах с подвижностью.

В «Формулу движения» включены прием врача-куратора, консультации специалистов, комплексная диагностика, а эффект достигается сочетанием множества процедур и оздоровительных факторов. Среди них — прием минеральной воды, карбокситерапия, массаж, криосауна, магнитотерапия, кинезиотерапевтические тренировки, сеанс остеопатической коррекции. Даже пяти дней достаточно, чтобы заметить результат: суставы станут более подвижными, снизится мышечное напряжение, скорректируется осанка, улучшится сон и повысится выносливость.

Для прохождения медицинской программы потребуется санаторно-курортная карта по форме №072/у-04 и страховой медицинский полис.

Справочная информация

Локация

Месторасположение: Курортный район города Сочи, побережье реки Хосты

Адрес: ул. Ялтинская, 4, Хоста, Краснодарский край

Сайт: <https://crystal-resort.ru>

Транспортная доступность. Легко добраться и от аэропорта Сочи, и от железнодорожных станций (30 минут в пути). Для тех, кто прибывает на машине, доступна собственная парковка на 85 машино-мест.

Уединенность и тишина в отличие от центра Сочи или Адлера. Рядом благоустроенная набережная реки Хосты, где можно прогуляться или позаниматься скандинавской ходьбой.

Достопримечательности. В непосредственной близости находятся главные визитные карточки региона — места силы, которые гости могут посетить во время отдыха:

- Тисо-самшитовая роща. Гигантский лес, полный уникальных реликтовых растений, которых не коснулись вырубки. Утверждается, что в нем произрастает более 500 видов растений. Это живописное место, где можно прогуляться по экотропам и отдохнуть в тишине.
- Воронцовские пещеры. Система из четырех карстовых пещер, часть которых доступна туристам. Считается одним из самых интересных экскурсионных маршрутов в Сочи.
- Белые скалы и Агурский водопад.

Медицинский центр

- Медцентр санатория «Кристалл» занимает площадь 5000 квадратных метров. В нем располагается более 80 кабинетов и занято более 90 специалистов.
- Санаторий «Кристалл» придерживается подхода «5П» в медицине: предиктивная, превентивная, персонализированная, партисипативная, позитивная.
- Санаторий является многопрофильным учреждением. По каждому из профилей в санатории разработаны продукты в виде санаторно-курортных программ, медицинских модулей и диагностических чекапов:
- Специализированные программы лечения — программы, направленные на решение определенных проблем. Например, «Формула движения» (восстановление опорно-двигательного аппарата), «Вектор возрождения», «Матрица детокса», «Аксиома молодости» (продление долгой активной жизни), программа «Код митохондриального здоровья», (интересна молодым людям с активным образом жизни).
- Модули — более короткие программы, которые могут дополнять специализированную программу или проживание в санатории как в отеле, не перегружая гостя процедурами. Например, параллельно с программой восстановления опорно-двигательного аппарата гость может заняться женским или мужским здоровьем, восстановить сон или обследовать сердце.
- Чекапы — комплексная диагностика, расширенная или исследующая основные показатели. Например, чекап по мужскому, по женскому здоровью, чекап на определение биологического возраста, чекап «Клеточная диспансеризация».

Проживание

Санаторий предлагает 354 номера площадью от 24 до 65 квадратных метров разных категорий, от стандарта до трехкомнатного люкса. Большим семьям подойдут номера «коннект», соединенные общей дверью. Медсьюты — особая категория номеров. Они максимально приближены к медицинскому центру и оборудованы инфракрасной сауной, массажными столами. Гостям предложат сопровождение — услуги медицинского батлера, который будет сопровождать гостя на всех этапах пребывания.

Оснащение номеров

Меню подушек. Они различаются по размеру, форме и наполнителю, чтобы гость мог выбрать подходящий вариант — льняное волокно, лаванду, ароматические наполнители. По умолчанию гостям предложат качественную подушку с **натуральным** наполнителем.

Ортопедический матрас. Качественный матрас снимает нагрузку с позвоночника и равномерно распределяет вес.

Блэкаут-шторы. Блокируют солнечный свет и искусственное освещение, чтобы позволить гостю выспаться.

Климат-контроль. Подходящий температурный режим необходим для качественного сна.

Сонный набор. Маска и беруши — атрибуты сонного туризма, помогающие гостям защититься от лишнего света и шума.

Инфраструктура

Санаторий обладает комплексом опций для оздоровления, отдыха и спорта, чтобы гости могли не отказывать себе в постоянных привычках или сформировать новые.

Фитнес-центр с тренажерным залом, залом групповых тренировок, с большой открытой террасой для тренировок под открытым небом. В нем можно попрактиковать йогу, пилатес, дыхательные гимнастики.

Дополнительные места отдыха у бассейна и на открытой террасе здания (пятый этаж). Все они будут оборудованы удобными шезлонгами, навесами и другой инфраструктурой для расслабления и принятия солнечных ванн.

Пляж с пляжным клубом, спа-зонами и ресторанным комплексом.

Четыре точки питания: два ресторана (шведская линия и à la carte), лобби-бар и фитобар с концепцией детокс-питания.

Салон красоты, бутик, конференц-зал и переговорная комната.

Крытая парковка на 85 машино-мест для гостей, путешествующих на автомобиле.

Детский клуб для гостей в возрасте 4–14 лет.

Ландшафтные решения

Озеленение. На территории растут зонтичные сосны, которые создают тень, как гигантский зонтик, и citrusовые деревья. Такой выбор растений позволяет гостям не только получить эстетическое удовольствие, но и дышать воздухом с фитонцидами, которые выделяют хвойные деревья. В благоустройстве использовано свыше 30 видов растений.

Терренкур. Прогулки в тени деревьев полезны для здоровья и используются как особый метод санаторно-курортного лечения.

Терраса. В кулуарном дворике на высоте пятого этажа, где расположены номерной фонд и фитобар, высажены тропические растения. С террасы открывается прекрасный вид на море.

Бассейн. Специальная скважина подает в бассейн минеральную воду, которая по составу превосходит воду многих мировых курортов.

Бювет. Питьевой павильон позволяет попробовать шесть видов воды, берущей начало здесь, в Краснодарском крае.

Атриум. Для 15-метрового атриума подобраны специальные тропические растения, которые будут виться вверх на высоту до нескольких этажей. Внутри атриума поддерживается специальный микроклимат, который также благотворно влияет на здоровье гостей. Необходимая влажность поддерживается паровыми распылителями.

ПАО «Группа ЛСР» — диверсифицированная строительная компания, осуществляющая свою деятельность в нескольких взаимодополняющих сегментах рынка. Компания создана в 1993 году. Основные направления деятельности — девелопмент, строительство и производство строительных материалов, управление коммерческой и санаторной недвижимостью. Бизнес «Группы ЛСР» сконцентрирован в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Москве, Московской области, Екатеринбурге и Сочи. «Группа ЛСР» является публичной компанией, ее обыкновенные акции обращаются на фондовом рынке Московской биржи.

Контакты пресс-службы:

Email: crystal-resort@kontora-agency.com

Телефон: +7 499 394 30 24

