



Код митохонкинга

Воздействуя на межклеточном уровне, программа избавит от хронической усталости и повысит энергетический заряд организма.

Программа рекомендуется:



При хронической усталости, стрессе, снижении ресурса и ощущении внутреннего перенапряжения.



Тем, кто хочет повысить жизненный тонус, ясность мышления и общее состояние, при ослабленном иммунитете.



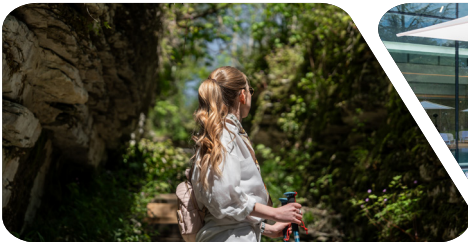
Людям с метаболическими нарушениями или сниженной энергией, при желании улучшить состояние кожи.



Тем, кто стремится к профилактике возрастных изменений и улучшению качества жизни.



Спортсменам — для профилактики травм, улучшения выносливости и восстановления после нагрузок.



crystalresortsoschi



crystalresort



crystal_resort_soschi



crystal-resort.ru



Код митохонкинга

Состав программы



Срок проживания	5-6	7-9	10-13	14
Диагностика				
Консультация врача-куратора (первичная)	1	1	1	1
Консультация врача-куратора (повторная / заключительная)	1	1	2	2
Консультация врача-специалиста	1	1	2	2
Консультация врача-косметолога	1	1	1	1
Комплексная функциональная диагностика MS Pro	1	1	2	2
Ультразвуковое исследование щитовидной железы	1	1	1	1
Оздоровление				
Климатолечение и талассотерапия		ежедневно		
Лечебное плавание в бассейне		ежедневно		
Баня / сауна		ежедневно		
ЛФК (утренняя гимнастика) / дыхание по Стрельниковой	5	7	10	14
Скандинавская ходьба	2	3	4	6
Низкоинтенсивная тренировка (велo, беговая дорожка и т.п.)	2	3	4	6
Тренажерный зал		ежедневно		
Лечение				
Прием минеральной воды (200 мл × 3 раза в день)*		ежедневно		
Капельные инфузии «Энергия» (Mg, цитофлавин, L-карнитин)	2	3	5	7
Душ Шарко	2	3	4	6
Обертывание «Регенерация и увлажнение» с экстрактом драгонфрута Thai Traditions	2	3	4	6
Общий массаж тела (60 минут)	2	3	5	7
Аппаратный массаж IQOONE (60 минут)	2	3	5	7
Массаж лица	1	2	3	4
Криосауна	2	3	4	6
Баротерапия / гелиокс-терапия / ИГГТ Oxyterra	3	4	5	7
Прием препаратов				
Полипrenoлы				
Метабиотики (про-, пре-, синбиотики)				
Рекомендации по мито-питанию				



* В случае наличия медицинских противопоказаний программа может быть скорректирована по рекомендации врача. Для прохождения медицинской программы необходимо наличие санаторно-курортной карты по форме №072/у-04 и страховой медицинской полис. Данный перечень услуг может измениться. Для получения точной информации, учета индивидуальных противопоказаний и уточнения актуальности услуг необходимо обратиться к специалисту.