



# Матрица детокса

Матрица детокса направлена на очищение и разгрузку организма на всех уровнях.

## Программа рекомендуется:



Тем, кто хочет улучшить физическое состояние, скорректировать вес и повысить качество жизни.



При хронической усталости, стрессе, снижении ресурса и ощущении внутреннего перенапряжения.



Тем, кто хочет повысить жизненный тонус, ясность мышления и общее состояние, при ослабленном иммунитете.



Людям с метаболическими нарушениями или сниженной энергией, при желании улучшить состояние кожи.



При желании выстроить устойчивые привычки здорового питания и образа жизни.



crystalresortssochi



crystalresort



crystal\_resort\_sochi



crystal-resort.ru



# Матрица детокса

## Состав программы



Срок проживания	5-6	7-9	10-13	14
<b>Диагностика</b>				
Консультация врача-куратора (первичная)	1	1	1	1
Консультация врача-куратора (повторная/заключительная)	1	1	2	2
Прием врача-специалиста	1	1	2	2
Консультация косметолога	1	1	1	1
Комплексная функциональная диагностика MS Pro	1	2	2	3
Ультразвуковое исследование желчного пузыря	1	1	1	1
<b>Оздоровление</b>				
Климатолечение и талассотерапия	ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
Баня/сауна	ежедневно			
ЛФК (утренняя гимнастика)	5	7	10	14
Скандинавская ходьба	2	3	4	6
Йога / МФР	2	3	4	6
Тренажерный зал	ежедневно			
<b>Лечение</b>				
Прием минеральной воды [200 мл × 3 раза в день]*	ежедневно			
Капельные инфузии «Детокс 1» (реамберин, глутоксим, витамин С)	3	4	6	9
Печеночный тюбаж	3	3	3	3
Подводный душ-массаж	2	3	4	6
Обертывание «Детокс» с зеленым чаем Thai Traditions	2	3	4	6
Массаж общий [60 минут]	2	3	5	9
Общая магнитотерапия/прессотерапия /электромиостимуляция	2	3	6	9
Криосауна	2	3	4	6
Сеанс остеопатической коррекции	1	1	2	3
<b>Прием препаратов</b>				
Лаваж (очистение) кишечника	1	1	1	1
Энтеросорбенты	1	1	1	1
Метабиотики (про-, пре-, синбиотики)	1	1	1	1
Гепатопротекторы	1	1	1	1
<b>Детокс-питание</b>				

\*В случае наличия медицинских противопоказаний программа может быть скорректирована по рекомендации врача. Для прохождения медицинской программы необходимо наличие санаторно-курортной карты по форме №072/у-04 и страховой медицинский полис.